

Langer zelfstandig thuis wonen

Ook in 2017 blijven ouderen langer thuis wonen. Gemeenten, woningcorporaties en de vrije markt moeten dit samen mogelijk maken. Dat is het overheidsbeleid. Maar in de eerste plaats wordt van ouderen verwacht dat zij zelf zorgdragen voor de benodigde aanpassingen om op hoge leeftijd thuis te kunnen blijven wonen. De laatste technische innovaties maken dit steeds beter mogelijk.

Het perspectief op wonen verandert in 2017

Het toekomstperspectief van een 65-jarige nu verschilt behoorlijk van dat van zijn ouders op dezelfde leeftijd. Mensen blijven langer werken, zijn actiever, ondernemen meer en blijven vooral veel langer wonen in hetzelfde huis. Dit maakt een investering in comfort, veiligheid en energiebesparende oplossingen aantrekkelijk.

Het slimme huis

Steeds meer mensen kopen slimme huishoudelijke apparaten, zoals thermostaten, wasmachines en alarmsystemen die draadloos verbonden zijn met internet. Apparaten die je eenvoudig bedient met een smartphone of iPad en beschikken over zelflerende functies. Het maakt het leven comfortabeler, maar indien nodig waarschuwen ze een mantelzorger of zorgverlener als er iets mis gaat. Ideaal voor ouderen en alleenstaanden.

Energiezuinig wonen als pensioenvoorziening

De belangstelling voor duurzaamheid neemt toe uit milieuoverwegingen, maar vooral vanwege de lagere energiekosten en extra wooncomfort. Meer mensen streven naar nul-op-de-meter: het moment waarop een huis gemiddeld net zoveel energie opwekt als het verbruikt. Je verlaagt zo de vaste woonkosten en verhoogt ook de waarde van het huis. Met het vooruitzicht dat je na je 65^e nog lang in hetzelfde huis zal wonen, is verduurzaming een aantrekkelijke pensioenvoorziening.

Hygiënisch sanitair

Het belang van optimale hygiëne in badkamer en toilet neemt toe met de leeftijd. Dit is terug te zien in een stijgende vraag naar hygiënisch sanitair, zoals randloze toiletputten, antibacteriële wastafels en douche-wc's. Bij een randloze wc ontbreekt de traditionele spoelrand. Dit voorkomt vuilophoping en reinigt gemakkelijk. Antibacterieel sanitair is bovendien voorzien van innovatief glazuur. Hierdoor wordt de bacteriegroei tot meer dan 99,9% vermindert. Door middel van een douche-wc kunnen ouderen langer op eigen kracht naar het toilet zonder hulp van een verzorger.

Bad eruit, inlopdouche erin

Ongeveer 30% van de zelfstandig wonende ouderen boven de 65 jaar valt ten minste één keer per jaar. Dit leidt regelmatig tot serieuze verwoningen, zoals een gebroken heup, kneuzingen en hoofdletsel. Vaak gaat het om een val in de badkuip, omdat de opstap te hoog is of de vloer te glad. Veel mensen vervangen daarom hun bad door een inlopdouche met lage instap, antislipvloer en eventueel een douchezitje.

Vertrouwde service

Ouderen verwachten als het om de aan huis gebonden installatie gaat de vertrouwde service zoals zij van oudsher gewend zijn. Iemand die zich in hun situatie kan verplaatsen, de tijd neemt en deskundig advies op maat geeft. De voorkeur gaat daarbij meestal uit naar een vakspecialist uit eigen buurt.

Passend design

Een belangrijke overweging bij de aanschaf is dat de oplossing moet passen in het bestaande interieur. Het mag niet te veel opvallen en zeker niet benadrukken dat men oud of hulpbehoevend is. Aanpassingen worden mooier vormgegeven of zijn zelfs helemaal onzichtbaar. Zo versmelt een barrière vrije douchevloer van Kaldwei vrijwel geheel met de vloer van iedere badkamer. Functioneel, veilig én mooi!